

# 2025

girl scouts   
of northeast texas

*Guía de los Padres/Tutores para  
Campamentos Familiares y de Tropa en el*  
**Campamento Gambill**



972-349-2400 | 47 Camp Gambill Drive | Sumner TX 75486

El tiempo en el campamento es inigualable para los campistas, porque ahí conocerán nuevas amistades, harán grandes descubrimientos, tendrán un crecimiento interno, desarrollarán independencia y crearán recuerdos divertidos que durarán toda la vida. Los campamentos de Girl Scouts crean niñas valientes, con confianza en sí mismas y carácter a través de la vida en comunidad al aire libre. ¡Estamos ansiosas por darle la bienvenida a tu campista al campamento este verano!

El éxito en el campamento comienza contigo y la información de esta guía te ayudará a prepararte.

Si tienes alguna pregunta sobre el campamento de residencia, llámenos al (972) 922-0116 o envíanos un correo electrónico a [campgambill@gsnetx.org](mailto:campgambill@gsnetx.org).

# TABLA DE CONTENIDO

|                                                                           |               |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>ANTES DEL CAMPAMENTO.....</b>                                          | <b>3</b>      |
| Registro para el Campamento de Tropa y Familia a través de UltraCamp..... | 3             |
| Asistentes al grupo de campamento.....                                    | 3             |
| Qué incluye el campamento de verano del Campamento Gambill.....           | 3             |
| Formularios en UltraCamp.....                                             | 3             |
| Código de cultura del campamento.....                                     | 4-5           |
| Consejeros del campamento.....                                            | 5             |
| Preparación necesaria para una experiencia exitosa.....                   | 5             |
| ¿Tu campista está lista para el campamento de verano?.....                | 5             |
| Tecnología en el campamento.....                                          | 6             |
| Necesidades nutricionales, restricciones alimenticias o dietas.....       | 6             |
| Alojamiento religioso.....                                                | 6             |
| Espacios en las cabañas en el Campamento Gambill.....                     | 6             |
| Correo para campistas.....                                                | 7             |
| <br><b>LISTA DE COSAS QUE UN CAMPISTA DEBE EMPACAR.....</b>               | <br><b>8</b>  |
| <br><b>LLEGADA AL CAMPAMENTO.....</b>                                     | <br><b>9</b>  |
| Cosas que debes llevar al registrarte ( <i>check-in</i> ).....            | 9             |
| Medicamentos.....                                                         | 9             |
| Cómo llegar al campamento.....                                            | 9             |
| <br><b>DURANTE EL CAMPAMENTO.....</b>                                     | <br><b>10</b> |
| Día típico en el campamento.....                                          | 10            |
| Tareas Kapers.....                                                        | 10            |
| Actividades en el campamento.....                                         | 10            |
| Alojamiento.....                                                          | 10            |
| Enviar correos electrónicos con Bunk1.....                                | 10            |
| Superar la nostalgia del hogar.....                                       | 11            |
| Enfermedades o lesiones.....                                              | 11            |
| Seguridad en el campamento.....                                           | 11            |
| <br><b>SALIDA DEL CAMPAMENTO.....</b>                                     | <br><b>12</b> |
| Cosas que hacer para la salida ( <i>check-out</i> ).....                  | 12            |

Hola, padre de familia/tutor o encargado de la niña;

¡Nos alegra mucho que su niña se una a nosotros este verano en Campamento Bette Perot! Esta información les ayudará a usted y a su hija a prepararse y aprovechar al máximo su experiencia.

Si tiene alguna pregunta sobre la información incluida, no dude en contactar al equipo de Campamento Bette Perot al correo electrónico **[campgambill@gsnetx.org](mailto:campgambill@gsnetx.org)**.

Si necesitas ayuda en español, estamos para apoyarte. Contáctanos a **[customercare@gsnetx.org](mailto:customercare@gsnetx.org)** o llámanos al (972) 922-0116.

¡Esperamos verlos pronto!

*Liz Wilson*

Liz Wilson  
Visitor Experience Coordinator

*Brad Sullivan*

Brad Sullivan  
Camp Director

CAMP GAMBILL



GIRL SCOUT CAMP  
EST. 1947

# ANTES DEL CAMPAMENTO

Registro para el Campamento de Tropa y Familia a través **UltraCamp**.

## ASISTENTES AL GRUPO DE CAMPAMENTO

### Campamento Familiar

- Dentro de cada familia inscrita en el campamento debe haber por lo menos una Girl Scout registrada de los grados K a 12°. Los miembros adicionales de la familia son determinados por la familia; tú puedes decidir quiénes forman parte de tu familia, incluso puedes traer a personas que viven en otros hogares.
- Los niños de 4 años o menos entran gratis con su familia. La edad se toma en cuenta hasta el día de registro (check-in) en el campamento. Para inscribir a tu hijo en ese grupo de edad de forma gratuita, selecciona la opción 'Miembro de la familia de 4 años o menos' y luego indica el número de niños que vas a llevar.
- Ten en cuenta que algunas actividades, como el paseo en bote y deportes de tiro al blanco o puntería, tienen requisitos de edad mínima. Las familias deben estar preparadas para supervisar a los niños demasiado pequeños para participar mientras otros miembros de la familia están participando.
- Por favor, prepárate para satisfacer las necesidades de los niños pequeños, como traer tu propia comida para bebé, pañales, biberones, cuna de viaje, moisés o cambiador portátil.
- Para miembros mayores de la familia o con discapacidades de movilidad, debes tener en cuenta que el campamento es un entorno natural con una superficie irregular. Si el familiar tiene necesidades especiales, comunícate con nuestro personal para analizar si nuestras instalaciones pueden brindarle una experiencia positiva.

### Campamento de Tropa

- Solo las Girl Scouts y los miembros adultos registrados están autorizados para asistir.
- Si deseas acampar con hermanos u otros miembros de la familia que no sean miembros de Girl Scouts, el campamento familiar puede ser una mejor opción para ti.
- Los familiares y amigas que no se inscribieron en el Campamento de Tropa NO pueden visitar el campamento mientras el programa del campamento esté en sesión.
- Si ha ocurrido una emergencia familiar y necesitas llevar a tu campista a casa antes de que termine el campamento, comunícate con el personal y un adulto voluntario del grupo.

## QUÉ INCLUYE EL CAMPAMENTO DE VERANO DEL CAMPAMENTO GAMBILL

- Todas las comidas, snacks, actividades y alojamiento en cabañas están incluidos.
- Realizamos fogatas grupales como parte del programa del campamento.
- Ofrecemos comidas en el comedor en horarios programados. Por favor, llega a tiempo si deseas participar.
- Las familias y tropas son bienvenidas a salir y regresar al campamento según lo deseen.

## FORMULARIOS EN ULTRACAMP<sup>1</sup>

- Formulario de Necesidades Nutricionales, Restricciones Alimenticias o Dietas
- Para el Campamento de Tropas, deberás completar una Certificación de Primeros Auxilios/CPR/AED para el adulto certificado que asiste al campamento. No es necesario un adulto capacitado en el campamento de la tropa ya que todos los programas serán dirigidos por un miembro del personal.<sup>2</sup>
- Formulario del Historial Médico de las campistas (es parte del papeleo anual de la tropa para padres/tutores).
- Formulario Anual de Permiso de los Padres/Tutores para campistas (es parte del papeleo anual de la tropa para padres/tutores).

*\* Para obtener ayuda con UltraCamp, comunícate con nosotros por correo electrónico a [CustomerCare@gsnetx.org](mailto:CustomerCare@gsnetx.org). Ten en cuenta que UltraCamp solo está disponible en inglés. Si necesitas asistencia, no dudes en contactarnos.*

*\* Se espera un depósito del 25% de la tarifa total en todas las inscripciones de campamentos de verano. El depósito no es reembolsable. El resto del saldo es reembolsable hasta 30 días antes de la fecha de inicio del campamento.*

---

<sup>1</sup>ACA AD.44.1 | <sup>2</sup>ACA AD.42.1



## CÓDIGO DE CULTURA DEL CAMPAMENTO

GSNETX será una organización que fomente una comunidad de Girl Scouts justa y equitativa que fortalezca a nuestro personal, voluntarios y niñas. Estamos comprometidas a eliminar barreras y crear una experiencia de empoderamiento para todas a través de una cultura de pertenencia.

El Código de Cultura del Campamento tiene como objetivo establecer expectativas para las campistas, el personal del campamento y las familias antes de su estancia en el campamento. El Código de Cultura es un compromiso para garantizar que todos en el campamento se sientan valorados y seguros. Juntos, podemos crear un ambiente seguro e inclusivo que celebre quienes somos como individuos auténticos. En un esfuerzo por ayudar a todos a llegar al campamento informados y empoderados para ser parte de nuestro espacio seguro, pedimos a todos que se comprometan a respetar el Código de Cultura del Campamento.

Les pedimos que revisen este documento en su totalidad y firmen de enterado.

Se espera que todos en la comunidad del campamento se respeten mutuamente. Respetar las creencias de los demás significa darles espacio para que crean en lo que hacen, sin juicio. No significa que alguien más deba ajustar su estilo de vida o creencias para alinearse con las de otra persona.

El campamento es un lugar donde todos pueden sentirse cómodos siendo su yo auténtico. GSNETX se dedica a hacer que todas las jóvenes se sientan bienvenidas, incluidas, vistas, escuchadas y seguras. En el espacio del campamento, esta cultura es especialmente empoderadora para las jóvenes. Nuestras campistas desarrollan la confianza para saber quiénes son, para sentir que son valoradas y para experimentar la calidez y la amabilidad de sus compañeras y mentores.

Nos esforzamos por ser una comunidad inclusiva, una que proporcione acceso equitativo para todos, incluyendo a quienes requieren apoyo físico, mental, social o emocional adicional. Romper barreras y proporcionar acceso es nuestro objetivo principal, y utilizamos una combinación de adaptaciones razonables y accesibilidad para crear una cultura de inclusión.

En Girl Scouts of Northeast Texas, vivimos según la Promesa y la Ley de Girl Scouts, valoramos la diversidad y la inclusión, y estamos comprometidas a crear una cultura de pertenencia para todas.

### PROMESA DE GIRL SCOUTS

Por mi honor yo trataré: De server a Dios\* y a mi patria, Ayudar a las personas en todo momento, Y vivir conforme a la Ley de Girl Scouts

*\*Los miembros pueden sustituir la palabra Dios de acuerdo con sus propias creencias espirituales.*

### LEY DE GIRL SCOUTS

Yo me esforzaré a ser honrada y justa, cordial y servicial, considerada y compasiva, valiente y fuerte y responsable de lo que digo y hago, y a respetarme a mí misma y a los demás, respetar la autoridad, usar los recursos de manera prudente, hacer del mundo un lugar mejor, y ser hermana de cada una de las Girl Scouts.

El personal del campamento tiene planes intencionales para crear un ambiente acogedor, positivo y constructivo para toda la comunidad del campamento, y este ambiente es esencial para el valor del campamento. Las reglas y políticas se establecen para garantizar la seguridad y asegurar que tengamos un estándar común de comportamiento. Las siguientes expectativas son esenciales para el ambiente particular que apoyamos. Por favor, discútanlas con su campista y asegúrense de que tanto la campista y los padres/tutores puedan comprometerse a cumplir con estas expectativas.

- Las campistas contribuirán activamente a un ambiente de apoyo y empoderamiento al no participar ni tolerar ningún tipo de acoso. Al presenciar o tener conocimiento de un incidente de acoso, se espera que las campistas informen de inmediato al personal del campamento sobre lo ocurrido.
- Se espera que las campistas demuestren responsabilidad personal al cuidar de sí mismas, de sus pertenencias y de las demás, manteniendo sus necesidades de higiene y salud, y participando activamente en las tareas del campamento para fomentar una comunidad cooperativa y de apoyo.
- El campamento ofrece una valiosa oportunidad para desconectarse de las distracciones tecnológicas y centrarse en la experiencia presente del campamento. No está permitido llevar dispositivos electrónicos al campamento residencial (nocturno). Para las familias y las tropas, recomendamos encarecidamente que los dispositivos electrónicos se limiten al uso de los adultos para seguridad y comunicación relacionada con el campamento.

El personal del campamento trabaja arduamente para ayudar a las campistas a adaptarse a la vida cooperativa del campamento y tener una semana exitosa. En la mayoría de los casos, el comportamiento desafiante se puede resolver adecuadamente. Es importante tener en cuenta que GSNETX se reserva el derecho de solicitar a una campista que abandone el campamento de forma anticipada, a expensas de la familia y sin reembolso, si se considera que su participación es insegura debido a un peligro ambiental, físico, emocional u otro que ponga en riesgo a la campista o a los demás.

## **CONSEJEROS DEL CAMPAMENTO**

En GSNETX, llevamos a cabo nuestras contrataciones minuciosamente. Todo el personal del campamento pasa por un riguroso proceso de solicitud y entrevistas, debe someterse a una exhaustiva verificación de antecedentes y completar la capacitación en seguridad de los campistas, primeros auxilios, salud mental, rescate acuático, entrenamiento de tiro al blanco y más.

El personal del campamento está presente para dirigir las actividades programadas para su grupo, pero no es responsable de la supervisión de los campistas jóvenes en el campamento familiar y de tropa. Los campistas adultos son responsables de supervisar en todo momento a los campistas que participan en su grupo.<sup>3</sup>

## **PREPARACIÓN NECESARIA PARA UNA EXPERIENCIA EXITOSA**

¡El éxito en el campamento comienza contigo! Saber qué esperar y alentar a tu campista a adaptarse a los desafíos que pueda enfrentar puede ayudarla a aprovechar al máximo su tiempo en el campamento.

## **¿TU CAMPISTA ESTÁ LISTA PARA EL CAMPAMENTO DE VERANO?**

**Revisa esta lista para asegurarte de que está lista para el campamento**

- La campista desea asistir al campamento.
- La campista está dispuesta a acampar al aire libre (sonidos, clima, oscuridad, vida silvestre desconocidos)
- La campista ya ha pasado noches fuera de casa y puede conciliar el sueño por sí misma.

---

<sup>3</sup>ACA AD.41.1

- La campista está dispuesta a convivir al comer, dormir y jugar en un entorno de grupo diverso, donde las oportunidades para pasar tiempo a solas son limitadas.
- La campista puede hacerse cargo de sus pertenencias y de su aseo personal; esto incluye bañarse, cepillarse los dientes, cuidar su cabello y vestirse con ropa adecuada para la actividad (traje de baño, por ejemplo).
- La campista y los padres/tutores se comprometen a que la niña permanezca en el campamento durante toda la semana y a trabajar para superar cualquier situación sentimental que pudiera surgir por extrañar su hogar. Nuestro personal y los voluntarios adultos están listos para ayudar a tu niña a tener éxito.
- Piensa cómo puedes ayudar a tu campista a prepararse para el campamento en los próximos meses.

## TECNOLOGÍA EN EL CAMPAMENTO

El campamento es una oportunidad para desconectarse de la tecnología y conectarse con la comunidad y la naturaleza. Si bien los teléfonos móviles, tablets, computadoras, *e-readers*, relojes inteligentes y otros dispositivos similares están permitidos, se recomienda limitar el uso de la tecnología durante la estancia en el campamento y durante las actividades programadas para maximizar la presencia e interacción en el campamento.

Habrà disponibilidad limitada de Wi-Fi. Si necesitas acceso a internet por motivos laborales mientras estás en el campamento, por favor utiliza tu propio punto de acceso Wi-Fi (*hotspot*).

## EL CAMPAMENTO DE VERANO EN TEXAS ES CALUROSO

- Los días de campamento suelen ser soleados y calurosos, ¡y aún así nos divertimos mucho cuando hace calor!
- La mayoría de las actividades se llevarán a cabo al aire libre.
- Para protegernos, utilizaremos protector solar, buscaremos sombra y tendremos tiempo para descansar en las cabañas durante la parte más calurosa del día.

## NECESIDADES NUTRICIONALES, RESTRICCIONES ALIMENTICIAS O DIETAS

Las especificaciones de dietas especiales deben incluirse en los formularios de **UltraCamp**. Nuestro personal de cocina del campamento puede adaptarse a necesidades dietéticas generales, como vegetariano, sin gluten, sin nueces o sin lácteos. Es importante tener en cuenta que los alimentos se preparan en espacios de procesamiento compartidos. Si algún campista o familia tiene necesidades dietéticas más sensibles, como aquellas relacionadas con restricciones religiosas, les pedimos que se pongan en contacto con nosotros por correo electrónico a [campgambill@gsnetx.org](mailto:campgambill@gsnetx.org) antes del 1 de junio para discutir cómo podemos adaptarnos a ellas.

Además, si desean traer su propia comida, como snacks y bebidas, pueden hacerlo y tendrán acceso a un refrigerador compartido en el refugio de la unidad. Los alimentos se almacenan etiquetados con el nombre del grupo y la fecha. Si viajan con un bebé, por favor traigan cualquier alimento especial para bebés que puedan necesitar.

## ALOJAMIENTO RELIGIOSO

Si necesitas alojamientos religiosos en el campamento, por favor contáctanos al correo electrónico [campgambill@gsnetx.org](mailto:campgambill@gsnetx.org) para hacer los planes y adecuaciones antes de que lleguen.

## ESPACIOS EN LAS CABAÑAS EN EL CAMPAMENTO GAMBILL

Las cabañas son espacios equipados con aire acondicionado, iluminación y camas de campamento tamaño individual (*twin*). Además, las cabañas cuentan con enchufes eléctricos.

En la Unidad Frog, las cabañas tienen capacidad para alojar hasta 8 personas distribuidas en 3 conjuntos de literas y 2 camas *twin*. En la Unidad Sleepy Hollow, las cabañas tienen capacidad para alojar hasta 6 personas en camas individuales (*twin*).

## **CORREOS PARA CAMPISTAS**

El momento del correo es una de las tradiciones favoritas del campamento que también puede llevarse a cabo en el campamento familiar y de tropa. Las cartas de familiares y amigos para las campistas son bienvenidas.

### **Los correos (las cartas) se pueden enviar de las siguientes maneras:**

- Envía la(s) carta(s) con los adultos que asisten al campamento, para colocarla(s) en el contenedor designado durante el registro.
- Envía la carta a través de USPS, con el nombre del campista y la dirección del campamento que se encuentra en la portada de este folleto (considera enviarla con anticipación para garantizar la entrega a tiempo).
- Envía un correo electrónico a través de Bunk1. La información sobre cómo enviar un correo a tu campista a través de Bunk1 se enviará al voluntario que hizo la reservación antes del inicio del campamento.

El mejor mensaje que puedes mandar es algo informativo, alentador y centrado en las cosas divertidas que tu campista está haciendo en el campamento. Evita compartir información que pueda ser perjudicial para la adaptación de un campista en el campamento, como malas noticias o mensajes sobre que la casa está demasiado tranquila, que el perro no come mientras el campista no está, etc.

Todo el correo debe caber en sobres; NO envíes paquetes, alimentos, regalos o dinero. ¡Guarda los regalos y las golosinas para disfrutar después del campamento cuando vayas a recoger a tu campista!



# LISTA DE COSAS QUE UN CAMPISTA DEBE EMPACAR:

*(\*Imprime la lista y marca los artículos a medida que los empacas. \* Por favor, lleva ropa cómoda y adecuada para las actividades de campamento, y que se pueda ensuciar).*

## Ropa

- ☐ 4 playeras (deben cubrir los hombros y estómago)
- ☐ 4 pares de shorts (con entrepierna de al menos 3")
- ☐ Camisa de manga larga
- ☐ 1 par de jeans o pantalones
- ☐ 1-2 pares de pijamas
- ☐ 4 pares de ropa interior
- ☐ Traje de baño (de una pieza o de dos piezas -apropiado- que cubra el estómago)
- ☐ Playera de natación, shorts de natación, opcional
- ☐ 4 pares de calcetines
- ☐ 1-2 pares de tenis cerrados (que cubran dedos y talón)
- ☐ Zapatos de agua, sandalias que se sujetan a tus pies (no chanclas) o calcetines acuáticos (se requieren para las actividades acuáticas)
- ☐ Chanclas o sandalias para usar en la regadera
- ☐ Sombrero
- ☐ Impermeable o poncho
- ☐ Gorro o paliacate para la cabeza, si se desea

*\* Se recomienda llevar un par extra de shorts y playera para las actividades acuáticas.*

## Artículos de tocador

- ☐ Medicamentos (etiquetados con el nombre del campista y en posesión de un adulto voluntario)
- ☐ Bolsa con cierre hermético o bolsa pequeña para llevar artículos al baño
- ☐ Cepillo y pasta dental
- ☐ Peine o cepillo
- ☐ Ligas para el cabello según sea necesario
- ☐ Jabón
- ☐ Champú y acondicionador (tamaño de viaje)
- ☐ Gorro de ducha, si se desea
- ☐ Gorro de dormir, si se desea
- ☐ Desodorante
- ☐ Artículos para menstruación, si es necesario
- ☐ Protector solar y repelente de insectos

## Ropa de cama

- ☐ Toalla de baño
- ☐ Toalla de alberca (piscina)
- ☐ Bolsa de lavandería (para ropa sucia)
- ☐ Almohada con funda
- ☐ Juego de sábanas tamaño individual (*twin*)
- ☐ Manta (cobija) o saco de dormir

## Otros artículos

### Requerido:

- ☐ Botella de agua
- ☐ Linterna o lámpara frontal y baterías adicionales

### Opcional:

- ☐ Lentes de natación (*goggles*), gorro de natación
- ☐ Papelería (sobres con sellos/con la dirección escrita, papel, pluma o bolígrafo)
- ☐ Objetos de confort pequeños (como un peluche), libros, juego de cartas, cámara, instrumentos musicales, sillas de jardín, etc.
- ☐ Artículos religiosos si es necesario (consultar la nota sobre alojamientos religiosos en la pág. 5)
- ☐ Foto familiar impresa para recordarte tu hogar
- ☐ Lentes de sol
- ☐ Pañuelo o bandana (para diferentes usos)

## Equipaje que debes llevar y cómo empacar

- ☐ Mochila (para llevar pertenencias por el campamento) con botella de agua y otros objetos personales
- ☐ Bolsa de lona con toda la ropa y artículos de aseo personal
- ☐ Bolsa de lavandería con toda la ropa de cama

*\* Los campistas llevan su equipaje por terreno irregular hasta sus cabañas o tiendas, por lo que las maletas con ruedas y baúles no son manejables.*

## No llevar

- Joyas: riesgo de pérdida

# LLEGADA AL CAMPAMENTO<sup>5</sup>

## COSAS QUE UN CAMPISTA DEBE LLEVAR AL REGISTRARSE (*CHECK-IN*)

- Equipaje del campista (bolsa de lona, mochila y bolsa de lavandería)
- Cualquier correo o carta para los campistas (consulta los detalles sobre el correo del campista)
- Medicamentos (incluyendo inhalador o Epi-Pen)

## MEDICAMENTOS<sup>6</sup>

Para el Campamento de Tropa, el adulto voluntario deberá contar con permiso por escrito del padre/tutor para administrar medicamentos a una campista menor de 18 años en el campamento.

### Todos los medicamentos (recetados, de venta libre, vitaminas, productos naturistas) que se traigan al campamento deben estar:

- Almacenados en el envase original
- Las recetas deben estar etiquetadas y prescritas para la persona que las toma
- No vencidos
- Almacenados bajo llave excepto cuando estén en posesión de la persona responsable de su administración (excepción: el campista ó líder puede llevar una cantidad limitada de medicamentos para condiciones que representen un riesgo para la vida, como un EpiPen o inhalador para el asma)

## REGISTRO PARA CAMPISTAS (*CHECK-IN*)

### Campamento Gambill

47 Camp Gambill Drive  
Sumner, TX 75486

972-922-0116

[campgambill@gsnetx.org](mailto:campgambill@gsnetx.org)

### El registro (check-in) de los campistas es

**de 1 p.m. – 2 p.m. el día de llegada.** Por favor, asegúrate de que tu tropa/familia llegue durante este horario para facilitar un comienzo positivo de la semana del campamento.

Después del registro (*check-in*), las tropas y familias pueden conducir hasta sus cabañas para descargar el equipaje. Posteriormente, los vehículos se trasladarán al estacionamiento ubicado al frente del campamento, por el resto de la semana. Al registrarte, recibirás un programa de actividades para la semana y el formulario de cierre de campamento, ¡y la diversión comenzará de inmediato!

## CÓMO LLEGAR AL CAMPAMENTO

### Campamento Gambill

Rumbo a Gambill, si viajas por la US-82 hacia el este en dirección a París, toma la FM 38 North hasta llegar a la FM 2820 East. Recorre 4 millas para llegar a la entrada del campamento, que está ubicada en el lado izquierdo de la carretera poco después del *Gambill Wildlife Refuge*. Si viajas por la US-82 West desde París, toma la FM 79 West hasta la FM 2820 West. Recorre 1 milla hasta la entrada del campamento, que está ubicada del lado derecho.

<sup>5</sup>ACA AD.4.1 | <sup>6</sup>ACA AD.44.2

# DURANTE EL CAMPAMENTO

Una vez que lleguen, los campistas estarán ocupados con la vida del campamento. El primer día, los campistas de todas las edades tendrán la oportunidad de conocer a otros grupos/familias, recorrer el campamento, nadar en el lago y disfrutar de nuestra fogata de apertura. Durante la semana, los campistas disfrutarán de varias actividades divertidas.

## DÍA TÍPICO EN EL CAMPAMENTO

- Levantarse
- Ceremonia de la bandera, árboles cantores y desayuno
- Actividades matutinas
- Almuerzo
- Tiempo de descanso (Turtle Time)
- Actividad vespertina y puesto de intercambio
- Ceremonia de la bandera, árboles cantores y cena
- Actividad nocturna
- Tiempo de relajación

## TAREAS *KAPERS*

Los “*kapers*” son tareas o trabajos que son parte esencial del campamento. Las “Gráficas de Tareas Kaper” en áreas principales indican qué tareas son responsabilidad de las Girl Scouts.

### Algunos “*kapers*” en el Campamento Gambill incluyen:

- Izar la bandera
- Bajar la bandera
- Limpiar las mesas
- Limpiar el comedor

## ACTIVIDADES EN EL CAMPAMENTO<sup>7</sup>

- El personal del campamento dirigirá las actividades programas del campamento, que incluyen deportes de tiro, manualidades, actividades acuáticas y actividades nocturnas.
- Todas las actividades son opcionales; los campistas tienen la opción de asistir a las actividades que deseen. ¡Otras opciones para que los campistas disfruten en su tiempo libre incluyen juegos de mesa, deportes al aire libre y más!
- Los adultos de la familia y la tropa son responsables de supervisar a los campistas en todo momento en el campamento, lo que incluye mantener las proporciones de adultos para garantizar la seguridad durante las actividades, mientras caminan por el campamento y durante el tiempo libre.<sup>8</sup>

## ALOJAMIENTO

- Las cabañas no tienen cerradura o llave. Es mejor dejar los objetos personales de valor en casa, guardarlos en el automóvil bajo llave o llevarlos contigo en el campamento.
- Las familias compartirán baños comunes (letrinas) con otras familias. Habrá baños destinados para mujeres y baños para hombres. Los baños estarán ubicados dentro de la misma área que las cabañas. Los baños cuentan con cubículos privados para los inodoros y regaderas privadas.
- No se permiten mascotas en el campamento. Los animales de servicio certificados son bienvenidos.

## ENVÍO DE CORREOS ELECTRÓNICOS CON BUNK1

- Correos electrónicos: Por una pequeña tarifa, los familiares pueden enviar correos electrónicos a las campistas para ser entregados durante el reparto de correo (*daily mail call*) los viernes y sábados. Por favor, ten en cuenta que las campistas NO tienen acceso para responder a los correos electrónicos.

---

<sup>7</sup>ACA AD.38.1 | <sup>8</sup>ACA ST.35.1

## SUPERAR LA NOSTALGIA DEL HOGAR

No es raro que una campista extrañe su hogar en un entorno nuevo. Las campistas pueden superar con éxito estos sentimientos para disfrutar plenamente de su experiencia en el campamento.

**Si tu campista se siente nerviosa por extrañar su hogar, aquí hay algunas estrategias que puede usar para abordar cualquier sentimiento desafiante que surja durante el campamento:**

- Enfocarse en las emocionantes actividades del campamento
- Escribir sus sentimientos en un diario o carta
- Recitar un poema o cantar su canción favorita
- Recordarse a sí misma lo valiente y fuerte que es. Reflexionar sobre esos momentos en los que ha utilizado esas cualidades para superar desafíos.
- Pedir un abrazo o palabras de ánimo a una amiga o a un adulto de confianza.

## ENFERMEDADES O LESIONES<sup>9</sup>

Las quejas menores comunes, como dolores de cabeza, dolor de estómago, raspones y moretones, son manejadas por el voluntario certificado en primeros auxilios de tu tropa o un miembro de la familia. Las tropas y las familias deben traer un botiquín de primeros auxilios completamente equipado para cubrir las necesidades de las campistas.

**Por favor, notifica al personal del campamento si un campista necesita salir en caso de enfermedad o lesión grave. Algunos ejemplos incluyen:**

- COVID-19
- Cualquier lesión o enfermedad que requiera ser trasladada a un centro médico
- Cualquier condición específica que dure más de cuatro horas, como fiebre o vómitos

Las hojas de información del plan de acción de emergencia están publicadas en cada cabaña y edificio del campamento. Esta información incluye el hospital más cercano y los números de emergencia.

*\* Por favor, contacta al personal del campamento si surge alguna emergencia. Podemos realizar las llamadas necesarias para solicitar vehículos de emergencia y guiarlos alrededor del campamento.*

## SEGURIDAD DEL CAMPAMENTO<sup>10</sup>

- El acceso a las propiedades del campamento está restringido a campistas, personal, proveedores de programas certificados, voluntarios y vehículos de entrega.
- Las propiedades del campamento de GSNETX cuentan con una puerta de seguridad que permanecerá cerrada. Los campistas de tropas y familias son libres de salir y regresar a la propiedad según lo deseen.
- Se han establecido planes de acción de emergencia en caso de desastres naturales y otras emergencias razonablemente previsibles. Todo el personal en el lugar está entrenado en todas las situaciones de emergencia, como cortes de energía y otras amenazas locales y desastres naturales típicos de la zona.<sup>11, 12</sup>
- Para mantener un ambiente positivo para todos los campistas, NO se permite lo siguiente en el campamento de GSNETX:
  - No fumar (cigarrillos, cigarrillos electrónicos o vapeo, u otras sustancias)
  - No bebidas alcohólicas, tabaco o drogas ilegales
  - No armas de fuego, fuegos artificiales, ni armas (excepto para actividades de deportes de tiro proporcionadas por el consejo)
  - No se permiten mascotas. Los animales de servicio registrados son bienvenidos.
  - No lenguaje explícito o dañino, ni expresiones que dañen emocionalmente.<sup>10</sup>

Si un participante porta un yeso, una bota, un aparato ortopédico, etc., debe presentar un documento médico firmado por un doctor que indique en qué actividades puede participar y cuáles son sus limitaciones. El personal del campamento se reserva el derecho de negar la participación si considera que no es seguro.

---

<sup>9</sup>ACA AD.43.1 | <sup>10</sup>ACA AD.16.1 | <sup>11</sup>ACA AD.19.1 | <sup>12</sup>ACA ST.23.1

El personal del campamento se reserva el derecho de solicitar a los campistas que abandonen el campamento (sin reembolso) si no cumplen con las políticas del campamento o si crean un ambiente hostil para otros campistas. Cualquier inquietud puede ser compartida con camp staff.

# SALIDA DEL CAMPAMENTO<sup>13</sup>

**La salida (*check-out*) es de 10 a.m. – 12 p.m. y se reúnen en el comedor (*Dining Hall*).**

## **COSAS QUE HACER PARA LA SALIDA (*CHECK-OUT*)**

- Por favor, ordena el espacio y el lugar donde dormiste, y deja todo como lo encontraste
- Por favor, entrega el formulario de Salida del Campamento, completado con la información solicitada y firmado.

---

<sup>13</sup>ACA AD.4.1