

# 2026

girl scouts   
of northeast texas

*Guía para Padres/Tutores  
sobre el Campamento de Día en*  
**Camp Whispering Cedars**



6010 Whispering Cedar Dr | Dallas, TX 75236

El campamento es un momento increíble de amistad, descubrimiento, crecimiento, independencia y recuerdos divertidos que durarán toda la vida. El campamento de Girl Scouts forma a las niñas para que desarrollen su valentía, confianza y carácter a través de la vida en comunidad al aire libre.<sup>1</sup> ¡Estamos ansiosas por darle la bienvenida a tu campista este verano!<sup>2</sup>

El éxito en el campamento empieza contigo, y la información de esta guía te ayudará a prepararte.

Si tienes alguna pregunta sobre el campamento, llámanos al 214-769-4089 o envíanos un correo electrónico a [campwhisperingcedars@gsnetx.org](mailto:campwhisperingcedars@gsnetx.org).

# TABLA DE CONTENIDOS

## ANTES DEL CAMPAMENTO.....2

Documentación obligatoria.....2

Código Cultural del Campamento.....2-3

Prepárate para triunfar en el campamento.....3-4

## SALUD Y SEGURIDAD.....4

Seguridad en el campamento.....4

Medicamentos.....4

Enfermedades y lesiones.....5

## ALIMENTACIÓN ESPECIAL.....5

## LISTA DE EQUIPAJE.....6

## LLEGADA AL CAMPAMENTO.....7

Qué necesitas traer para el registro (*check-in*).....7

Horario de registro del campamento.....7

## DURANTE EL CAMPAMENTO.....7

Tecnología.....7

Fotos.....7

## SALIDA DEL CAMPAMENTO.....8

Horario de salida del campamento.....8

Qué necesitas traer para recoger a tu campista.....8

Objetos perdidos.....8



Estimados padres/tutores de Girl Scout,

¡Estamos felices de que tu Girl Scout participe en el campamento de Camp Whispering Cedars este verano! La información que te proporcionamos les ayudará a ti y a tu campista a prepararse y aprovechar al máximo la experiencia.

Si tienes alguna pregunta, ponte en contacto con el equipo de Camp Whispering Cedars en [campwhisperingcedars@gsnetx.org](mailto:campwhisperingcedars@gsnetx.org).

¡Esperamos verte pronto!

*Rachel Royall*

Directora del Campamento



GIRL SCOUT CAMP  
EST. 1926

# ANTES DEL CAMPAMENTO

## DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA

### **Historial médico en formato digital de las campistas, a través de CampDoc<sup>1</sup>**

Después de registrarte, recibirás un correo electrónico de CampDoc con un nombre de usuario e instrucciones para completar el perfil médico. Dicho perfil incluye:

- Contactos de emergencia y seguro médico (*aseguranza*)
- Historial médico de la niña, restricciones alimenticias, alergias, medicamentos, bienestar emocional y salud mental, requisitos especiales y sociales (no se requiere formulario de examen físico)
- Registro de vacunación
- Solicitud de compañera (*buddy*)
- Aceptar el Código Cultural del Campamento

### **Formulario de medicamentos en CampDoc**

Una vez que hayas rellenado la sección de medicamentos del perfil de salud de la campista, imprime el formulario de medicamentos y entrégalo al momento del registro (*check-in*) de la campista.

*Si necesitas ayuda con CampDoc, ponte en contacto directamente a través de: [CampDoc.com](https://www.campdoc.com)*

### **Formulario de autorización de la campista en [gsnetx.org/camperrelease](https://gsnetx.org/camperrelease)**

Presenta este formulario cuando vengas a registrar a tu campista para que sepamos quién está autorizado/a para recogerla el día de cierre.<sup>2</sup> Si tu campista va a asistir a varias sesiones, trae una copia adicional para los registros posteriores.

## CÓDIGO CULTURAL DEL CAMPAMENTO<sup>3</sup>

GSNETX es una organización que promueve una comunidad de Girl Scouts justa y equitativa, que fortalece a nuestro personal, a nuestros voluntarios y a las niñas. Nos comprometemos a eliminar las barreras y a crear una experiencia enriquecedora para todos a través de una cultura de pertenencia.

El objetivo del Código Cultural del Campamento es establecer las expectativas para las campistas, el personal del campamento y las familias, antes de asistir al campamento. Se trata de un compromiso para garantizar que todos los que participan en el campamento se sientan valorados y seguros. Entre todos podemos crear un entorno seguro e inclusivo que valore quiénes somos como personas auténticas. Con el fin de que lleguemos al campamento bien informados y preparados para formar parte de nuestro espacio seguro, pedimos que todos se comprometan a respetar el Código Cultural del Campamento.

**Por favor, les pedimos que lean este documento en su totalidad.  
La campista y sus padres/tutores aceptan estas expectativas y se comprometen a cumplirlas.**

Los miembros de la comunidad del campamento deben respetarse mutuamente. Respetar las creencias de los demás significa dejarles espacio para que crean lo que creen, sin juzgarlos. Esto no significa que alguien tenga que adaptar su estilo de vida o sus creencias para ajustarse a los de otra persona.

El campamento es un lugar en donde todos podemos sentirnos cómodos siendo nosotros mismos. En GSNETX procuramos que todas las jóvenes se sientan bienvenidas, incluidas, vistas, escuchadas y seguras. Esta cultura es muy enriquecedora para ellas pues desarrollan la confianza para saber quiénes son, se sienten valoradas y experimentan la calidez y la amabilidad de sus compañeras y cuidadores.

Nuestro objetivo es ser una comunidad solidaria, que ofrezca las mismas oportunidades para todos, incluidas aquellas personas que necesitan un apoyo adicional a nivel físico, mental, social o emocional. Derribar barreras y facilitar el acceso es nuestra meta principal, y para ello combinamos ajustes razonables y medidas de accesibilidad con el fin de crear una cultura de inclusión.

<sup>1</sup>ACA AD.11.1 | <sup>2</sup>ACA CR.23.1 | <sup>3</sup>ACA CR.1.1

En Girl Scouts of Northeast Texas, vivimos según la Promesa y la Ley de Girl Scouts, valoramos la diversidad y la inclusión, y nos comprometemos a crear una cultura de pertenencia para todas.

El personal del campamento tiene el objetivo específico de crear un ambiente acogedor, positivo y constructivo para toda la comunidad, lo cual es fundamental para mantener el valor del campamento. Nuestras normas y políticas se han establecido por motivos de seguridad y para garantizar que contemos con un estándar común de conducta. Las siguientes normas son primordiales para el entorno concreto que ofrecemos. Por favor, coméntalas con tu campista y asegúrense de que tanto ella como los tutores estén dispuestos a cumplirlas.

- Las campistas contribuirán activamente a crear un ambiente solidario y de empoderamiento, sin tolerar ni participar en ningún tipo de acoso. Si son testigos de un caso de acoso o se enteran de alguno, deben informar inmediatamente al personal del campamento.
- Las campistas deben demostrar responsabilidad al cuidar de sí mismas, de sus pertenencias y de los demás, así como de su higiene personal y de su salud. Además, deben participar activamente en las tareas del campamento, creando una comunidad colaboradora y solidaria.
- El campamento es una oportunidad para desconectar de la tecnología y disfrutar plenamente de la experiencia. Está prohibido traer dispositivos electrónicos. En el caso de familias y tropas, recomendamos que sólo los adultos utilicen dispositivos para comunicación relacionada con el campamento y motivos de seguridad.

El personal del campamento hace todo lo posible por ayudar a las campistas a adaptarse a la vida en comunidad y disfrutar de una semana inolvidable. Por lo general cualquier conflicto se resuelve positivamente. Nota importante: GSNETX se reserva el derecho de expulsar a una campista antes de tiempo, con cargo a la familia y sin derecho a reembolso, si consideramos que su participación supone un riesgo para su seguridad o la de los demás, ya sea por motivos del entorno, físicos, emocionales o de otro tipo.



## PROMESA GIRL SCOUT

Por mi honor yo trataré:  
de servir a Dios\* y a mi patria,  
ayudar a las personas en todo momento,  
y vivir conforme a la Ley  
de las Girl Scouts.

*\*Los miembros pueden sustituir la palabra Dios de acuerdo a sus creencias espirituales.*

## LEY GIRL SCOUT

Yo me esforzaré a ser honrada y justa,  
cordial y servicial,  
considerada y compasiva,  
valiente y fuerte,  
y responsable de lo que digo y hago.  
Y a respetarme a mí misma y a los demás,  
respetar la autoridad,  
usar los recursos de manera prudente,  
hacer del mundo un lugar mejor,  
y ser hermana de cada una  
de las Girl Scouts.

## PREPÁRATE PARA TRIUNFAR EN EL CAMPAMENTO

Como participantes en el campamento de verano de Camp Whispering Cedars, en el Centro de Excelencia STEM, las campistas alcanzan los siguientes logros:<sup>4, 5</sup>

- Sentirse parte de un grupo y desarrollar una sólida identidad personal
- Mejorar las relaciones interpersonales al compartir ideas con los demás,
- Aumentar el valor de las disciplinas STEM mediante el uso de la ciencia, la tecnología, la ingeniería o las matemáticas para hacer algo que les apasione,
- Cuidar el medio ambiente al aire libre, y
- Buscar retos y perseverar cuando las cosas se ponen difíciles.

## Progreso en el campamento

Las actividades del campamento progresan día a día y varían según la edad de las campistas. Las niñas podrán elegir cómo participar en las actividades a lo largo del día.<sup>6</sup>

Las actividades del campamento están supervisadas por nuestro personal capacitado y la participación de las campistas varía según su edad, su preparación y los requisitos de seguridad.

# SALUD Y SEGURIDAD

## SEGURIDAD EN EL CAMPAMENTO

La seguridad es nuestra mayor prioridad y el personal está capacitado en procedimientos de emergencia.

Las campistas están constantemente supervisadas por el personal del campamento tanto en las actividades como en los traslados a lo largo del día. El acceso al campamento es exclusivo para las campistas y el personal del concilio. No se permiten visitas y solo entran los vehículos de reparto. Las instalaciones de GSNETX cuentan con una puerta de seguridad que permanece cerrada, excepto durante el horario de llegada y salida.

Con el fin de mantener un ambiente positivo para todas, en el campamento de GSNETX queda PROHIBIDO:

- Fumar (cigarros, cigarros electrónicos o de vapeo, u otras sustancias)
- Las bebidas alcohólicas, tabaco o drogas ilegales
- Las armas de fuego, fuegos artificiales, u otras armas (excepto para actividades de deportes de tiro proporcionadas por el concilio)
- Traer mascotas. Únicamente está permitido traer animales de servicio registrados.
- El lenguaje explícito o dañino, o expresiones que dañen emocionalmente a otra persona.<sup>7</sup>

Si una campista tiene puesto un yeso, una bota ortopédica, una férula, etc., deberá presentar un certificado médico indicando las actividades en las que puede participar, así como cualquier restricción. El personal del campamento se reserva el derecho de negar su participación por motivos de seguridad.

## MEDICAMENTOS

Es política del campamento que todos los medicamentos, incluidos inhaladores y *EpiPens* se entreguen en el control médico a la hora del registro. **NO LOS GUARDES EN LA MOCHILA.**

**Todos los medicamentos (incluyendo inhaladores y *EpiPen*) deben:**

- Estar claramente marcados con el nombre de la campista
- Estar en el envase original
- Estar debidamente etiquetados y recetados a quien los toma
- Dentro de la fecha de caducidad (sin expirar)
- En una bolsa *ziptop* etiquetada con el nombre de la campista
- Ir acompañados por el formulario impreso desde **CampDoc**

Te suplicamos no traer al campamento medicamentos de venta libre, excepto los que son de uso diario para la alergia o similares. Todos los medicamentos, incluidos los de venta libre y las vitaminas, deberán estar recetados por un profesional de la salud, y debes presentar la documentación escrita correspondiente.

Los medicamentos los guardará la enfermera del campamento y se administrarán según se especifique, excepto los medicamentos de rescate, que los guardará la campista o su consejera. Todos los medicamentos se guardarán bajo llave durante la duración del campamento y les serán devueltos por el personal de salud.

### Repelente para insectos/Protector solar

GSNETX no proporciona repelente para insectos ni protector solar. Por favor envía los que va a usar tu niña claramente etiquetados en una bolsa *ziptop*. (Déjalos en la mochila junto con el traje de baño y la toalla y notifica a los consejeros cuando llegue tu campista)

<sup>6</sup>ACA AD.32.1 | <sup>7</sup>ACA CR.2.1

## LESIONES Y ENFERMEDADES

Las molestias leves como dolores de cabeza o de estómago, rasguños y moretones, las atenderá la enfermera del campamento, y NO se avisará a los padres/tutores. Sólo se avisará en caso de una enfermedad o lesión graves. Algunas situaciones de salud que resultan en la notificación a los padres/tutores incluyen:<sup>8</sup>

- Fiebre superior a 100°F (37.8°C) durante más de cuatro horas
- Cualquier lesión o enfermedad que requiera el traslado a un centro médico
- Cualquier lesión o enfermedad que requiera una estancia de más de cuatro horas en un centro sanitario
- Cualquier síntoma específico que preocupe al personal, como vómitos continuos
- La primera menstruación durante el campamento

En casos excepcionales, puede ser necesario recoger a una campista antes de lo previsto debido a una enfermedad grave o una lesión. El personal del campamento le prestará asistencia inmediata y organizará la atención médica de urgencia que sea necesaria para garantizar su salud y seguridad.

Cuando proporciones la información de contacto de emergencia, asegúrate de que dichas personas estén disponibles para recoger a tu hija del campamento en caso de que se produzca una urgencia. **Si no logramos contactar a nadie para que la recoja, tu hija permanecerá en la enfermería del campamento con un miembro del equipo hasta que alguien pueda recogerla.**

## RESTRICCIONES DE ALIMENTACIÓN

Asegúrate de que tu niña coma algo ANTES de venir al campamento. Se le proporcionará el almuerzo (comida), así como un refrigerio por la mañana y otro por la tarde.

Las preferencias alimenticias deben incluirse en el perfil de salud proporcionado a través de CampDoc. El personal de cocina del campamento puede adaptar necesidades alimenticias generales, como dietas vegetarianas, sin gluten, sin frutos secos o sin lácteos. Ten en cuenta que los alimentos se preparan en un espacio de cocina compartido y no podemos garantizar que estén libres de alérgenos. Si tu campista tiene restricciones alimenticias más específicas, por favor ponte en contacto con nosotros en [campwhisperingcedars@gsnetx.org](mailto:campwhisperingcedars@gsnetx.org) a más tardar dos semanas antes del inicio del campamento. Asegúrate de que tu campista conoce las restricciones alimenticias que debe respetar.

Los refrigerios que ofrecemos son saludables y de tamaño individual, y pueden incluir: palomitas de maíz, frutas deshidratadas, *pretzels*, barras de granola, galletas Cheez-Its, galletas de animalitos, etc.



# LISTA DE EQUIPAJE

## Las campistas deben llegar cada día vestidas con ropa adecuada para las actividades del campamento:

- Los pantalones cortos deben tener una entrepierna de por lo menos 3 pulgadas
- Las camisetas deben cubrir los hombros (no se permiten camisetas sin mangas o con tirantes)
- El calzado debe ser cerrado por delante y por detrás (no se permite el uso de Crocs)


## Empaca todo en una mochila con el nombre de la campista. No la llenes en exceso. Las campistas son responsables de cargar y cuidar sus pertenencias.

## Necesitarás una bolsa *ziptop* para cada uno de los siguientes elementos:

- **Bolsa *ziptop* #1:** Formulario de medicamentos firmado y medicamentos en su empaque original y etiquetados a nombre de la campista. Deberán entregarse en el momento del registro (*check-in*).
- **Bolsa *ziptop* #2:** Repelente de insectos y protector solar (cada uno debidamente etiquetado con el nombre de la campista).

Los artículos se revisarán a la llegada al campamento.

## ¡ETIQUETE TODO CON EL NOMBRE DE LA CAMPISTA!

OBLIGATORIO	OPCIONAL
<input type="checkbox"/> <b>Mochila</b> para transportar objetos	<input type="checkbox"/> Cepillo para el cabello (para después de la piscina)
<input type="checkbox"/> Formulario de medicamentos y recetas	<input type="checkbox"/> Chaqueta ligera o sudadera con o sin gorra
<input type="checkbox"/> Traje de baño de una o dos piezas, discreto, que cubra el estómago	<input type="checkbox"/> <b>Lentes (gafas) de sol</b>
<input type="checkbox"/> <b>Toalla para la piscina</b> (alberca)	<input type="checkbox"/> <b>Lentes para natación (<i>Goggles</i>)</b>
<input type="checkbox"/> <b>Ligas</b> (gomas) para sujetar el cabello largo	<input type="checkbox"/> Gorra para nadar
<input type="checkbox"/> <b>Impermeable o poncho</b> (según se necesite)	 <b>LOS ARTÍCULOS RESALTADOS PUEDEN ADQUIRIRSE EN LA TIENDA DE GSNETX</b>
<input type="checkbox"/> <b>Sombrero o bandana</b> – para protegerse de las quemaduras del sol en la cabeza y la cara	
<input type="checkbox"/> Pañoleta, si así lo desea	
<input type="checkbox"/> <b>Protector solar</b> (a prueba de agua y sudor, de preferencia en <i>spray</i> )	
<input type="checkbox"/> Repelente de insectos, de preferencia en <i>spray</i>	
<input type="checkbox"/> Botella de agua reutilizable	
<input type="checkbox"/> Artículos menstruales según sea necesario	

## NO ENVÍE:<sup>9</sup>

- Dinero- no hay ningún lugar en dónde gastarlo
- Joyería- se corre el riesgo de que se pierda o se dañe
- Vestimenta inadecuada (camisetas de tirantes, camisetas de “tubo” o sin mangas, ropa relacionada con el alcohol, las drogas o que contribuya a crear un ambiente excluyente para otras campistas)
- Dispositivos tecnológicos: teléfonos celulares, tabletas, computadoras portátiles, *iPods*, *e-readers*, relojes inteligentes, u otros dispositivos electrónicos similares ya que están estrictamente prohibidos

<sup>9</sup>ACA AD.16.1

# LLEGADA AL CAMPAMENTO

## QUÉ DEBES TRAER AL REGISTRO (*CHECK-IN*)

Por favor, ten a la mano lo siguiente en el momento del registro:

- Formulario de autorización de la campista
- Medicamentos, los cuales se entregarán al personal responsable de salud

## HORARIO DE REGISTRO DEL CAMPAMENTO

**Lugar de registro:** Centro de Bienvenida

**Horario habitual del registro:** de 8:30 a.m. a 9:00 a.m.

El Campamento comienza a las 9:00 a.m.

*NO se ofrece servicio de cuidado de niñas o guardería antes o después del horario del campamento.*

### Procedimiento de llegada:

- El registro se realiza únicamente desde el auto. Los padres/tutores deben permanecer en el vehículo.
- Entrega el formulario de autorización y cualquier medicamento el primer día del campamento.
- Asegúrate de que la campista tenga su botella de agua, protector solar, repelente de insectos, toalla y traje de baño.
- Un consejero del campamento acompañará a las campistas a su grupo una vez que bajen del vehículo.
- Después de dejar a las campistas, debes salir del campamento por la vía de un solo sentido y respetar el límite de velocidad de 10 MPH.

Los horarios de llegada y salida son estrictos. Si te vas a retrasar o si tu campista no va a asistir, por favor comunícate directamente con el campamento al (214) 769-4089.<sup>10</sup>

# DURANTE EL CAMPAMENTO

## TECNOLOGÍA

El campamento es una oportunidad para desconectar de la tecnología y conectar plenamente con la comunidad y la naturaleza. No están permitidos los teléfonos celulares, tabletas, computadoras, *e-readers*, relojes inteligentes, o dispositivos electrónicos similares. Puedes traer cámaras desechables.

Si una campista llega al campamento con un teléfono celular o un dispositivo electrónico, la administración del campamento lo retendrá hasta el final del campamento. **Ni el campamento, ni el personal del campamento, ni GSNETX se hacen responsables de la pérdida o los daños que puedan sufrir los dispositivos electrónicos.**

## FOTOS

Trabajamos con Waldo Photos para la entrega de correos electrónicos a las campistas y para compartir fotos del campamento con las familias. La información sobre Waldo Photos se proporcionará durante el registro.

Durante la semana tomamos fotos para que las familias puedan ver de forma gratuita cómo es la vida en el campamento. Haremos todo lo posible por proporcionar tres fotos de cada campista, incluida una foto de grupo de su unidad. Nuestro objetivo es empezar a publicar las fotos el lunes por la noche, pero a veces se producen retrasos. Por favor, ten la seguridad de que nuestro personal dedica su tiempo a las campistas y no a la cámara.

<sup>10</sup>ACA AD.23.1

# SALIDA DEL CAMPAMENTO

## HORARIO DE SALIDA DEL CAMPAMENTO

**Lugar de salida (*check-out*):** Centro de Bienvenida

**Hora habitual de salida:** 5:00 p.m.

Se debe recoger a todas las campistas antes de las 5:15 p.m.

## QUÉ DEBES TRAER PARA RECOGER A TU CAMPISTA

Se requiere una identificación con fotografía emitida por el gobierno, cuyos datos coincidan con los que aparecen en el formulario de autorización presentada durante el registro. Por favor, informa de esto a cualquier familiar que vaya a recoger a tu campista. No podemos entregar a tu campista si la persona que la recoge acude sin una identificación con fotografía que coincida con el formulario de autorización.

La recogida de campistas se hará desde el vehículo. Los padres/tutores deben permanecer en el vehículo.

## OBJETOS PERDIDOS

Si tu hija extravió algún objeto, por favor llama al campamento al (214) 769-4089 y pregunta si se encuentra en el departamento de objetos perdidos. Podemos coordinar la recogida de cualquier objeto perdido. Los objetos que no se recojan antes del **31 de agosto**, serán donados.





Zona de Energía en Movimiento

Cabañas Cedar Lodge

Sonidos de la naturaleza

Área de Reflexión

Texas Tree Trail

Albergue Templeton

Centro de Bienvenida y Oficinas

Patio

Centro de Programas

Observatorio / Mirador

Aula de la Torre

Aula al aire libre

Centro de Liderazgo

Nature Trail

Fogata

Oficina de Educación

Circuito de Obstáculos

Albergue Tejas

Espacio Botánico Conectado

Albergue Hickory Hollow

Campo Deportivo

Centro Acuático

Circuito de Cuerdas Bajas

Deportes de Tiro

Pabellón Diurno

Anfiteatro

Cabañas Glen Oaks

Centro de Innovación

Geology Trail

Puntos de control de GeoQuest a lo largo del sendero

MakeHer Space

Centro de Exploración

Pabellón Mariposa

Excavación de Fósiles

Jardín de Plantas Autóctonas

Ruta Trasera

Ruta Principal

Puerta Principal WHISPERING CEDAR DRIVE



## Referencia

- Desfibrilador AED
- Enfermería
- Refugio de tornados
- Baño/Letrina
- Estacionamiento accesible
- Estacionamiento
- Pabellón
- Asta de bandera
- Fogata
- Refugio
- Cabañas
- Senderos
- Caminos
- Lugares de reunión
- Rutas de evacuación